

みなさん、今回も1泊2日で、まんま加盟店のひとつである
”大正ロマンあふれる 和泉屋”さんへ宿泊体験してきました。

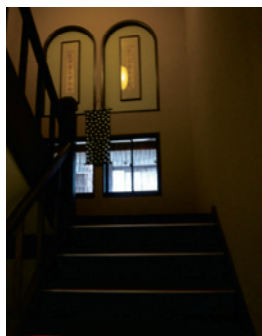
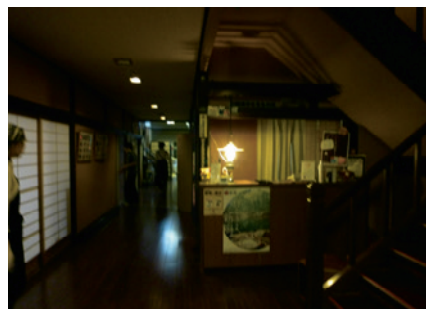
(日程 10/20&21)

そして、今回は、偶然にも?! 十日町市観光親善大使の”中 美恵”先生の
主催される、2012年2/24・25・26 2泊3日での
「十日町 半断食ツアー」のトライアルとして
ご一緒させて頂きました^^ ラッキー!!



仕事帰りでのチェックインだったので..
夜の趣きが素晴らしい”和泉屋”さんです!!
堂々とした貫禄と歴史が感じられますでしょ?

イケメン:若旦那(通称 ケンちゃん)・・笑顔で出迎えてくれました^^
ジャイアンツの小笠原に似てる?!と評判^^
トラ山的には・・丸い黒いサングラスをかけると・・
ジョンレノンに似てると・・思ってるんですが・・(褒め過ぎ?!)
イケメン振りが暗くて分かりずらくてすいません。
是非、会いに”和泉屋”さんへどうぞ・・



本日、泊めて頂く「桜」の間です。
きゃあ一嬉しい!もう、お布団が・・

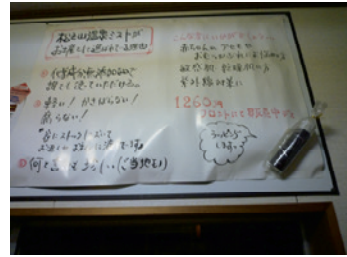
玄関あがると”床暖房”のあったかい
フロントが。。このランプがまた
なんとも言えませんねええ!!

そして、二階へ～♪





夕食前に、ひとつぶろ..
 向かって左が”男湯”で右側が”女湯”
 ここ和泉屋さんには、”貸切露天”もございますので..宜しく♪



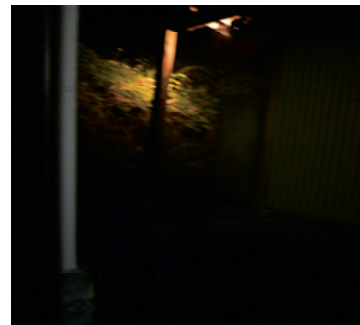
松之山温泉ミストの説明が～
 ミストが・・・飛んでます!浮いてます!(笑)なんか・・・かわいいですよね^^
 ミストもがんばっております(笑笑)

和泉屋さんは日帰り温泉も可能です。お一人500円です。



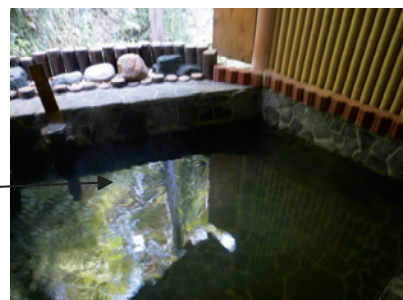
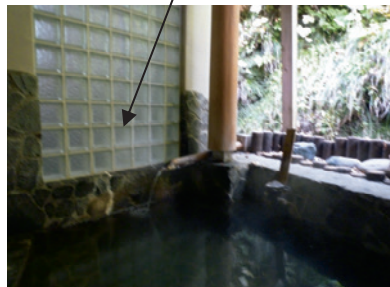
こちらは、ゆっくりと入浴出来る様に
 ぬるめの温度設定されてます。
 長風呂出来ます^^

こっちは..ちょっと熱めのお湯
 ゆっくり気をつけてお入り下さい。



夜の露天はコンナ感じで
 ライトのほんわかさと
 暖かい温泉と秋の匂いが..
 一人旅?に染みますウ。
 ★★☆☆星みっつ!!

屋間の露天はこんな感じです!



そして、いよいよ・・

中 美恵先生及びmie'sレシピクッキングサロンのスタッフのみなさんと
久々のご・た〜いめ〜ん！



嬉しすぎて・・はしゃいでポーズ！
スタッフ 関さん:お酒も強いんだけど、マクロビでみるみるキレイに◇◇



和泉屋:若女将(通称:ぴーちゃん)
やっと会えたわ^^いつもお世話になってます。
キラキラピカピカ☆かわいらしい若女将どえす！

スタッフ:まどかちゃん:いつも笑顔・元気！美恵先生の片腕！
マクロビで体も心もキレイに♪♪

和泉屋:若女将↓数々の資格をお仕事に生かしています！ &美味しいお料理をご提供しています。



野菜ソムリエ
ジュニア・ベジタブル
& フルーツマイスター

雑穀エキスパート

KUSHI
マクロビオティックアカデミー
Basic



ぴーちゃんは「マクロビ」のエキスパートです！！イエイ^^



そして、美恵先生ええええ！キレイ大好き！！な美恵先生！
待ってましたああ。
この笑顔に、いつもいつも救われております。今日はお邪魔してすいません。
おまけに素敵なエネルギーもたくさんチャージさせて頂いてます♪
これからも宜しくお願いします(ペコリ)

お料理を食べる前に.....
オーガニックビールで.....みんなで乾杯！！

十日町観光協会中里支所
柳 裕子さん！いつもご苦労様です！



お待たせしました。
 半断食ツアーでのメニューでございます。
 勝手にトラ山。。名前を決めちゃいました^^すいません。
”心と体のデトックス・きれいになるおもてなしコース”



全体のお料理の写真がこちら↑



※ひじきと水菜のサラダ
 しっかりとした感触のひじきで..
 シャキシャキです。



※ブロッコリーの白和え
 野菜とお豆腐の甘みがふわっと
 胃にしみませす。



※棚田鍋マクロビバージョン
 松之山温泉名物: 棚田鍋
 薄味だけどこくが有り!
 マクロビ仕立てもグー!
 季節により中身が変わりますよ



※玄米ごはん
 「玄米はあまり好きでない」
 という方々を悉く裏切った!!
 和泉屋の”玄米ごはん”
 「こんなおいしい玄米食べたの初めて」
 とみなさん絶賛です^^



※味美菜とコリンキーの塩こうじ漬
 カラダに優しいお味とちょっぴり
 パンチの効いたこうじ漬け。美味!



※たきかにお味噌汁
 これも疲れた胃や腸に
 すっす〜と吸い込まれそうな
 お味噌汁です。いいね!



※のスイーツ☆☆☆
 玄米アイスクリームと
 ココアとさつまいもムース
 絶品です^^

量が少ないと思った方もいらっしゃるかと思いますが..ところがどっこい(笑)
 収まる所にちゃんと収まるって感じでちょうど良いのです。そ! 半断食メニューですから^^

おしゃべりも沢山しながら..
本当に楽しい時間というのはあっという間に過ぎますネ。
と、いうわけで..トラ山もご就寝です zzzzzz



就寝時間zzzz
11:30だったかな？
日付変わったかな？
まったく記憶がございません(苦笑)

てなわけで、和泉屋さん宿泊レポート1日目終了！！！！
本日もおつかれちゃんでした！！(自分)

<10/21 2日目>



早朝の和泉屋さんです。おっはようございます！ちょうちんさん！
ゆっくりリラックス&ぐっすり睡眠が出来ました。



早朝のお散歩に出かけていたらしい？
まどかちゃん発見でパチリ..
「めちゃ気持ちいいわあ～」と..
はい、まどかちゃんは大阪のご出身です。

ついでに、朝からトラ山の写真も
まどかちゃんに撮ってもらいました。
なんせ、お一人様？一人旅？なもんで..
撮影が..



玄関ではお掃除にと..
和泉屋さんのえいこさんとあっこさん..
捕まえてパチリでした..
いつもお世話になってます。
和泉屋さんは家族全員でがんばっておられます！
ガンバレガンバレ！

囲炉裏には、おばあちゃまと和泉屋:女将ひろこさん！
本当にいつもお世話になってます。
感謝しております。

朝散歩と和泉屋ファミリーとの写真撮影を終えて
いざいざ...朝食へ~~~~~



玄米粥
お粥大好きなんです。
トラ山は・・・ベリーグッドグッドグッドなんですよ。
ストレス胃？のトラ山には最適でございます(笑)



☆ ☆ ☆



先生！おはようございます！
いま、まどかちゃんがよそってます
そして、玄米粥からいただきます
「玄米食べるとほっとするわー」
はい、美恵先生も大阪人です^^



関さんは、静かに梅醬番茶
かき混ぜてます。フフ
関さんは、東京人ですよね？！



で、まどかちゃん、食べっぷり大賞
決定です(笑)



トラ山も～梅醬番茶からスタート！
胃にすーっと浸み込みます^^
おいしいなあ・・・やっぱり・・・



梅醬番茶はとっても簡単！
番茶に梅干を入れてくずして
お醤油をちょろっと足らすだけ！
二日酔いにも効きます^^



メは・・・
デトックス効果の高い”たんぽぽコーヒー”
コーヒーが苦手な方も是非試してみてください。
肝臓にもちょおおお優しく効きます！
ご馳走様でした！！

お忙しい中ご協力頂きほんとうにありがとうございました。お一人様旅も無事に・・・終了です。
美恵先生ご一行様と和泉屋さんのお陰で半断食ツアー体験ありがとうございました。
これからも、まだまだ体験レポートは続きますので乞うご期待？！

みなさん！”和泉屋さん 宜しくです”

”トラの巻編集部” トラ山編集長の突撃！泊フ子旅行日記 ～和泉屋旅館 編～ 終了